

Szkolenie „Wpływ diety na zaburzenia neurologiczne”

Prowadząca:

Izabela Bronisz doktor nauk medycznych z zakresu biologii medycznej, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie i Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie na kierunku poradnictwo dietetyczne. Jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej. Łączy wiedzę o wpływie odżywiania na zdrowie z pasją, wykorzystywaną w praktyce. Pasjonatka zdrowego stylu życia. Swoją wiedzę czerpie nie tylko z publikacji naukowych, wykładów, konferencji, szkoleń itp. ale również doświadczeń życiowych m.in. związanych z leczeniem osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu i innymi problemami neurologicznymi.

Termin i miejsce:

15.06.2018 Zakład Logopedii i Językoznawstwa Stosowanego UMCS,

ul. Sowińskiego 17, Lublin

Godzina: 17:00

Zakres szkolenia:

- podstawy żywienia
- najczęściej spotykane błędy i problemy żywieniowe, ich wpływ na stan jelit i pracę mózgu
- żywność przetworzona, „jedzenie śmieciowe”, substancje dodatkowe w żywności a prozdrowotny model żywienia,
- podstawy dietetycznej interwencji u osób z Autyzmem i Zespołem Aspergera (rodzaje diet, krótka charakterystyka)
- składniki mineralne i ich niedobory a zaburzenia neurologiczne i rozwojowe

